Transference Focused Psychotherapy (inservice training voor de AIOS van GGzCentraal) (2019-2021)

Docent:            mw. dr. P.J. Draijer, klinisch psycholoog, psychoanalyticus en psychoanalytisch psychotherapeut

                        mw. drs. C.Verresen, klinisch psycholoog

                        Met mogelijke medewerking van:

                        Marieke van Wandelen, klinisch psycholoog en psychoanalytisch psychotherapeut

                        Paul Wijts, klinisch psycholoog, psychoanalyticus en psychoanalytisch psychotherapeut

                        Jos van Mosel, klinisch psycholoog, psychoanalyticus en psychoanalytisch psychotherapeut

                        Elly Bolijn, psychotherapeut en TFP therapeut

Tijd:                19.00-22.15 uur

Plaats:              GGz Centraal

Data:               Theoretisch deel: 1 oktober (Master Class), daarna 15x gedurende het eerste jaar

                        Supervisie deel:  15 x het tweede jaar

TOELICHTING

Transference Focused Psychotherapie (TFP) is een intensieve (2x7) psychoanalytische psychotherapie gebaseerd op de object-relatie-theorie, die is ontwikkeld voor de behandeling van patiënten met een borderline organisatie van de persoonlijkheid (o.a. borderline en narcistische persoonlijkheidsstoornis). De werkzaamheid ervan is zowel op symptoomniveau als op structureel niveau (structurele verandering, verbetering van het reflectief functioneren, gehechtheid) is aangetoond. TFP is opgenomen in de Multidisciplinaire Richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen (2008) als één van de 'Big Four' psychotherapieën voor borderline problematiek.

                In deze training maakt men kennis met de toepassing van object-relationeel denken in de praktijk. We volgen daarin een handboek (Yeomans, Clarkin en Kernberg, 2015). Daarnaast lezen we een meer theoretisch boek over toepassingen van object relationeel denken (Kernberg 2015) plus artikelen ter verdieping. De opzet en de literatuurlijst is afgeleid van die van de tweejarige TFP opleiding (Van Mosel & Draijer, 2012, 2014 en 2016), die toegang geeft tot het TFP register.

                De training wordt voorafgegaan door de Master Class op 1 oktober door prof. dr. Eve Caligor, MD, 'New developments in psychodynamic Psychotherapy: Treatment of self - and interpersonal functions' waarin zij de kernuitgangspunten en -interventies van psychodynamische psychotherapie uiteenzet.

                Belangrijk om te vermelden is dat het de bedoeling is dat de deelnemers voorafgaand aan de opleiding al een (BPO) patiënt zoeken bij wie zij tamelijk in het begin van de cursus een structureel interview (Kernberg, 1984) afnemen en met wie zij - mits geïndiceerd - zo rond januari 2020 een TFP behandeling starten van twee zittingen per week. Dit biedt de gelegenheid om te merken wat het is om intensief (2x7) te werken en ook om een behandeling te doen waarin de overdracht en tegenoverdracht centraal staan.

            Vanaf januari 2020 zullen we per keer een van deze behandelingen bespreken in het technisch seminar uur. Bij het technisch seminar zullen wij zoveel mogelijk werken met het formulier 'Adherence and competence in TFP', zoals opgesteld door ISTFP.

            Deze training 30 uur theoretisch onderwijs, 15 uur technisch seminar en 45uur supervisie en is zo opgezet dat deze investering grotendeels tegemoetkomt aan (een deel van) de eisen om opgenomen te worden in het TFP register van de NVPP. Het telt mee voor het lidmaatschap van TFP-Nederland en ISTFP. Mw. N. Draijer is erkend supervisor en opleider van ISTFP, mw. C. Verresen is geregistreerd TFP-therapeut .

Theoretisch onderwijs (2 uur per bijeenkomst)

Per bijeenkomst wordt literatuur besproken en worden (video)opnamen van therapiezittingen bestudeerd. Bekijken van de banden plus het bespreken neemt ongeveer een uur in beslag.

De literatuur is onderverdeeld in verplichte en verdiepingsliteratuur:

De verplichte literatuur wordt door iedereen bestudeerd. Eén groepslid maakt van de verplichte literatuur een samenvatting (op schrift) en bereidt de bespreking van de literatuur voor door (minimaal 2) discussiestellingen te poneren en/of voor illustratie (casuïstiek) van de verplichte literatuur uit eigen praktijk te zorgen.

De verdiepingsliteratuur is facultatief. Eén groepslid geeft een presentatie van de verdiepingsliteratuur op zodanige wijze (powerpoint of anderszins), dat een groepsgesprek over de verdiepingsliteratuur mogelijk wordt. (Als de omvang van de verdiepingsliteratuur daar om vraagt, doen twee groepsleden elk een deel van de voorbereiding.)

Technisch seminar (1 uur per bijeenkomst)

Vanaf de derde bijeenkomst zal het laatste uur van de avond worden besteed aan het technisch seminar waarin aanvankelijk de structureel interviews van de kandidaten besproken zullen worden en daarna van hen hun TFP behandelingen van begin af aan gevolgd wordt. Het is de bedoeling dat de behandelingen worden opgenomen op de video (en desnoods op audio). In het technisch seminar gaat het vooral om de techniek van de behandeling. We hanteren daarbij het Adherence and Competence formulier zoals ontwikkeld door de Amerikaans opleiders (Yeomans, 2016).

De cursisten moeten zich er op instellen dat zij enige tijd nodig zullen hebben om zich de techniek en manier van denken eigen te maken. De bedoeling is - uitdrukkelijk zo geformuleerd door de OC - dat in de loop van de cursus alle cursisten een TFP behandeling hebben lopen, zodat deze besproken kan worden in het Technisch Seminar uur.

Verplichte literatuur (aan te schaffen):

Om de theoretische basis en de TFP techniek te leren, werken met twee boeken:

Yeomans, F.E., J.F. Clarkin & O.F. Kernberg, (2015), 'Transference focused Psychotherapy for the Borderline Personality Disorder. A CLINICAL GUIDE'. Washington, D.C. American Psychiatric Publishing, 2015, 427 pp. Iedereen wordt verondersteld dit bijtijds aan te schaffen.

Om een indruk te krijgen van de toepassing van object relationeel denken op algemeen menselijke en clinisch problemen, werken we  met het boek: Kernberg, O.F. The inseparable nature of Love and Aggression. Clinical and theoretical perspectives.American Psychiatric Publishing,  2015,  400 pp.

Voor de geïnteresseerden van de verbrede benadering is er (facultatief): Caligor, E., Kernberg, O.F., Clarkin, J.F. en F.E. Yeomans (2018), 'Psychodynamic Therapy for personality Pathology. Treating self and interpersonal functioning.Ámerican Psychiatric Association Publishing, Washington, DC

En voor de toepassingen bi8nnen de psychiatrie en medische setting (ook facultatief): Hersch, R.G., Caligor, E., Yeomans, F.E. (2016) Fundamentals of Transference-Focused Psychotherapy. Applications in Psychiatric and Medical Settings. Springer International Publishing, Switserland.

In het overzicht hieronder worden deze boeken afgekort met Y (het eerste) en K (het tweede), C (het derde) en H (het vierde).

Daarnaast worden er per bijeenkomst ook klinische of wetenschappelijke artikelen (pdf) gelezen. Deels liggen deze vast, deels worden deze gekozen naar aanleiding van de besproken casuïstiek.

Alle opleidelingen zoeken een patiënt zoeken om een structureel interview bij te doen en per zitting wordt vanaf 21 maart telkens een interview besproken

HY1 The nature of normal and abnormal personality Organization, pp. 1-26

HK12 The Limitations to the Capacity to Love

Nel Draijer intro

Nel Draijer + gast:

Cliënte bijna afgeronde TFP

14 maart

1) Assessment

2) Kernberg Structural Interview

(Symphora Tapes)

H4 Assessment Phase: clinical evaluation and treatment selection

Kernberg structural Interview: Kernberg, O.F. (1984) The Structural Interview. In: Kernberg, O.F., Severe Personality Disorders: psychotherapeutic Strategies. New Haven: Yale University press

Nel Draijer

Nel Draijer

Video Kernberg Symphora Tapes

21 maart

1) Empirische evidentie

2) Identiteit

HY2. Empirical Development of Transference-Focused Psychotherapy: a Clinical research process

HK1 Identity. Recent Findings and Clinical Implications

Nel Draijer

Nel Draijer

Structureel Interview 1

28 maart

Strategieën van TFP

HY3 Strategies of Transference-Focused Psychotherapy

HK4 Countertransference. Recent Developments and technical Implications for the Treatment of Patients with Severe Personality Disorders

Marieke van Wandelen

Marieke van Wandelen

Structureel Interview 2

4 april

Het contract

HY5 Establishing the treatment frame: contracting, etc.

Jos van Mosel

Jos van Mosel

Structureel Interview 3

11 april

Wat doe je in de zitting?

HY6 Techniques of treatment: moment-to-moment interventions and mechanisms of change

Winnicott, D.W. (1949), Hate in the Counter-Transference, International Journal of

Psychoanalysis, 30: 69-74

Nel Draijer

Nel Draijer

Structureel interview 4

18 april

Wat doe je in de zitting? vervolg

HY7 Tactics of treatment and clinical challenges

Nel Draijer

Nel Draijer

Structureel interview 5

25 april

Beloop 1

Wat komt er op je af? De dyade herkennen

HY8 Early treatment phase: tests of the frame, impulse containment, and identifying dyads

Caligor, E., D. Diamond, F. Yeomans, O. Kernberg (2009). The interpretative process in the psychoanalytic psychotherapy of borderline pathology. J. American Psychoanalytic Association, 57:271-301

Nel Draijer

& referent

9 mei

Beloop 2

HY9 Midphase of treatment: movement toward integration with episodes of regression

Paul Wijts

Paul Wijts

& referent

16 mei

Beloop 3

HY10 Advance phase of treatment and termination

Nel Draijer

Nel Draijer

& referent

23 mei

TFP bij narcisme

Diamond, D., F.E.Yeomans, B.Stern, K.N. Levy, S. Hörz, S. Doering, M. Fischer-Kern, J. Delaney, J.F. Clarkin, (2013b) Transference Focused Psychotherapy for Patients with Comorbid Narcissistic and Borderline Personality Disorder. Psychoanalytic Inquiry, 33:527–551, 2013

HK 5 The almost untreatable narcissistic Patient

Nel Draijer

Nel Draijer

& referent

30 mei

Beloop 4

HY 11 Trajectories of change in Transference focused psychotherapy

Marieke van Wandelen

Marieke van Wandelen Draijer & referent

6 juni

TFP bij narcisme

Modell, A.H., ‘The holding environment and the therapeutic action of psychoanalysis’, 1976, J. Amer. Psychoanalytic Association, 24:285-307

Modell, A.H., ‘A narcissistic defence against affects and the illusion of self-sufficiency’, 1975, Int. J. Psychoanal, 56(3):275-82

Wallin,D.J. The Dismissing Patient: From Isolation to Intimacy. Uit: Wallin, D.J.Attachment in Psychotherapy. Guilford Press, NY 2007, pp.211-223

Elly Bolijn

Elly Bolijn

& referenten

13 juni

TFP en trauma

- Draijer en Van Zon. (2013) Transference-Focused Psychotherapy with Former Child Soldiers: Meeting the Murderous Self. Journal of Trauma & Dissociation, 14:2, 170-183

- Trauma – transference and countertransference’ H 8 en 9. in Davies, J.M. & M.G. Frawley, Treating the Adult Survivor of Childhood Sexual Abuse. A Psychoanalytic Perspective. 1994, Basic Books, pp. 149-185

- Ferenczi, S.(1949),Confusion of the Tongues Between the Adults and the Child,

International Journal of Psychoanalysis, 30:225-230

Wallin, D.J. ‘The Dismissing Patient. From Isolation to Intimacy.’ In: ‘Attachment in psychotherapy’, The Guilford Press, New York (Chapter 12, pp. 211-223)

Nel Draijer

Nel Draijer

& referenten

20 juni

Terugblik en hoe verder? SV?

Evaluatie; bespreking / organisatie van de supervisies en het vervolg van het technisch seminar

Nel Draijer

Nel Draijer

& referenten